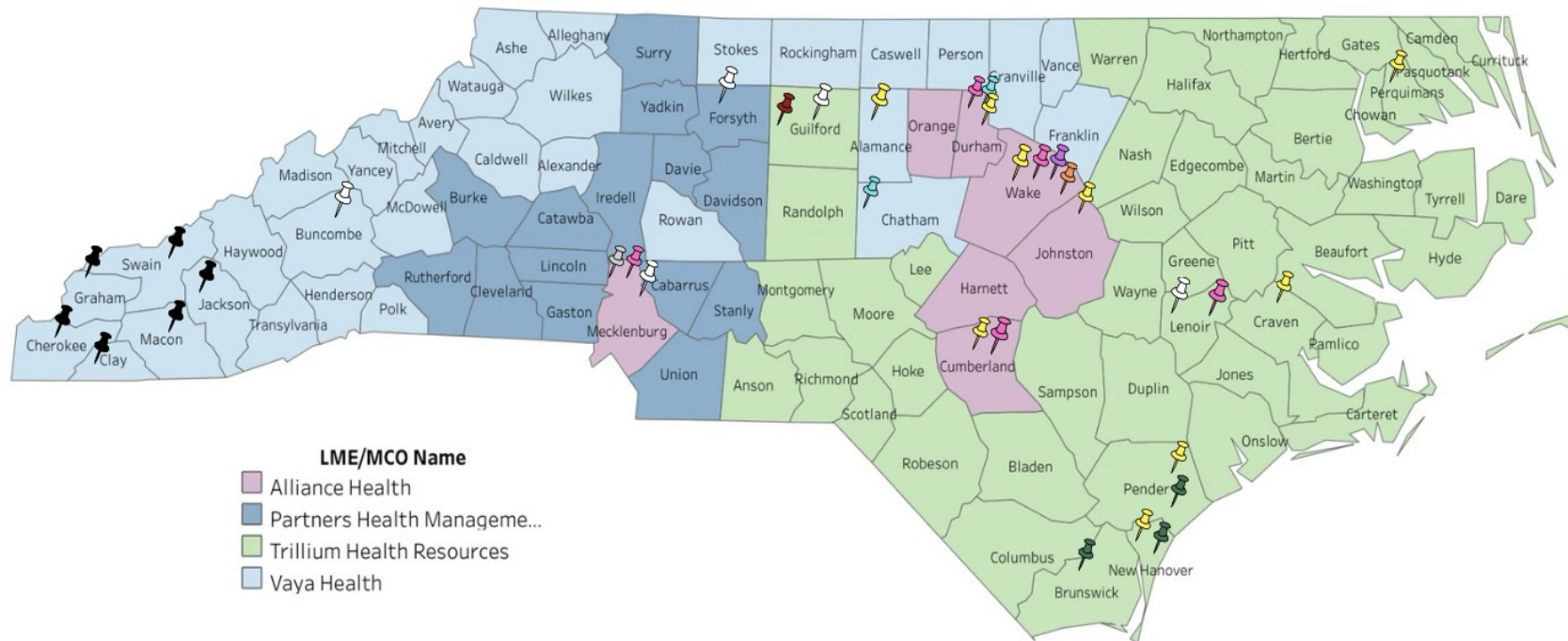


# Recursos de Salud Mental

A continuación, se muestra una lista actualizada de organizaciones y recursos para la salud mental en Carolina del Norte de los latinos junto con su número de teléfono, ubicación general, sitio web y que seguro requieren. Cualquier otra pregunta sobre la terapia o los recursos ofrecidos puede ser respondida por la propia organización.



<https://www.ncdhs.gov/providers/lme-mco-directory>

Nombre	Condado	Teléfono	¿Necesito seguro?	Sitio Web
<b>Vecinos</b>	Representado por alfileres negros.	828-293-2274	No. Esta clínica es gratuita. Atienden a todos los pacientes sin seguro.	<a href="https://vecinos.org/programs-services">https://vecinos.org/programs-services</a>
<b>Partners Health</b>	Representados por los condados azul oscuro.	877-864-1454	No. Partners Health acepta personas con seguro, sin seguro y con Medicaid.	<a href="http://www.partnersbhm.org">www.partnersbhm.org</a>
<b>Camino</b>	Representado por alfileres grises.	704-596-5606 Opción 2	Depende. Para obtener más información, llame a 704-596-5606 opción 2.	<a href="https://www.caminohealthcenter.com/con-tigo">https://www.caminohealthcenter.com/con-tigo</a>
<b>Sunrise Amanecer</b>	Representado por alfileres rojos.	336-676-4078	Si. Se requiere seguro de Blue Cross Blue Shield, Cigna, o Aetna.	<a href="https://sunriseamanecerservices.org/contact">https://sunriseamanecerservices.org/contact</a>
<b>Trillium Health</b>	Representados por los condados verdes.	866-998-2597	No. Trillium Health acepta personas con seguro, sin seguro y con Medicaid.	<a href="http://www.trilliumhealthresources.org">www.trilliumhealthresources.org</a>
<b>El Futuro</b>	Representado por alfileres azules.	919-688-7010	No. El Futuro acepta personas con Medicaid, Medicare o sin seguro.	<a href="https://elfuturo-nc.org/">https://elfuturo-nc.org/</a>
<b>Alliance Health</b>	Representados por los condados rosas.	800-510-9132	No. Alliance Health acepta personas con seguro, sin seguro y con Medicaid.	<a href="http://www.alliancehealthplan.org">www.alliancehealthplan.org</a>
<b>Catholic Charities Raleigh</b>	Representado por alfileres amarillos.	984-900-3426	Los servicios cuestan \$35 para personas/familias sin seguro o de bajos ingresos.	<a href="https://www.catholiccharitiesraleigh.org/counseling">https://www.catholiccharitiesraleigh.org/counseling</a>
<b>Catholic Charities Charlotte</b>	Representado por alfileres blancos.	704-370-3262	Los servicios cuestan \$35 para personas/familias sin seguro o de bajos ingresos.	<a href="https://ccdoc.org/counseling">https://ccdoc.org/counseling</a>
<b>El Pueblo, Strong Minds</b>	Representado por alfileres morados.	919-835-1525 ext.106	No. El Pueblo, Strong Minds acepta personas con seguro y sin seguro.	<a href="http://www.elpueblo.com">www.elpueblo.com</a>

<b>Three Oaks Behavioral Health &amp; Wellness: clinica bilingue</b>	Representado por alfileres naranjos.	919-514-3566	Si, se requiere seguro.	<a href="http://www.threeoaksbehavioralhealth.com/">www.threeoaksbehavioralhealth.com/</a>
<b>Carolina Outreach</b>	Representado por alfileres rosas.	844-866-1166	Carolina Outreach accede al seguro o Medicaid.	<a href="https://www.carolinaoutreach.com/">https://www.carolinaoutreach.com/</a>
<b>Clinica Latina: Coastal Horizons</b>	Representado por alfileres verdes.	910-769-1201	Se requiere Medicaid o seguro.	<a href="https://coastalhorizons.org/services/substance-use-mental-health/clinica-latina">https://coastalhorizons.org/services/substance-use-mental-health/clinica-latina</a>
<b>Consulate Counseling Info</b>	Capaz de obtener ayuda desde cualquier lugar.	919-615-3653	No. Este programa es gratuito para cualquier persona de México, independientemente de su estatus migratorio.	<a href="https://consulmex.sre.gob.mx/raleigh/index.php/comunidades/salud">https://consulmex.sre.gob.mx/raleigh/index.php/comunidades/salud</a>
<b>Meaningful Lives Counseling &amp; Wellness Services</b>	Disponible solo en línea	336-539-1726	No. Meaningful Lives Counseling acepta personas con seguro, sin seguro y con Medicaid.	<a href="https://www.meaningfulives.com/#services">https://www.meaningfulives.com/#services</a>
<b>Azvedo Family Psychology</b>	Disponible solo en línea	919-624-9561	Depende. Para obtener más información, llame a 919-624-9561.	<a href="https://www.azvedofamilypsychology.com/">https://www.azvedofamilypsychology.com/</a>
<b>Open Path Psychotherapy Collective</b>	Disponible en persona y en línea	Debe visitar el sitio web	\$30 - \$60: la consulta para individuales, \$30 - \$80: la consulta para parejas y familias	<a href="https://www.openpathcollective.org">https://www.openpathcollective.org</a>

**NOTA:** Las ubicaciones enumeradas arriba no están respaldadas por El Futuro ni NCPAL. No es una lista completa de los servicios disponibles en Carolina del Norte. Es una lista de EJEMPLOS de servicios disponibles a partir de **abril de 2024**. Consulte los sitios web para obtener la información más actualizada.

## Otras Herramientas:

- Kit de herramientas de salud mental- <https://nlbha.org/resources/mental-health-toolkit/>
- Terapeutas hispanohablantes cerca de usted- En el sitio web Psychology Today, escriba “terapeutas hispanohablantes cerca de mí” para recibir una lista actualizada de proveedores de salud mental. <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/spanish/north-carolina>
- Carolina del Norte tiene 39 Centros de Salud Federalmente Calificados (FQHC, por sus siglas en inglés) que brindan servicios médicos, dentales, farmacéuticos y de salud mental, con descuentos en servicios, para aumentar la accesibilidad. La Asociación de Atención Médica [Comunitaria](#) de Carolina del Norte solicita un seguro a las personas elegibles y localizan el centro más cercano. Llame al 919-655-0398 o complete el formulario bilingüe en su sitio web para obtener ayuda para encontrar un seguro. Encuentra el centro más cercano a ti usando este enlace: <https://www.ncchca.org/health-centers/find-a-health-center>
- Clases en video y libros de trabajo FAST en inglés y español <https://www.seattlechildrens.org/healthcare-professionals/community-providers/fast/parents-caregivers/>
- Intervenciones autodirigidas de una sola sesión para adolescentes y padres en inglés y español [https://us01.z.antigena.com/l/xktyQws\\_oIRKDBbCCjes55zLxYOokO7flxZF5U2Xp\\_X9PQtE9RkKNR9E6ADrm1re5kV2CJUn4OkRAWfFww2\\_M8ue\\_iTAyOp1TxhslixGKMa1Jj725oSG\\_Is\\_IEyPiB7JSMsk7-lvu7g98xmgifdLLv26abNDmSVQ3gPMUGYQCIUQSVQDtEOeZp4fPU~KVL1jQx](https://us01.z.antigena.com/l/xktyQws_oIRKDBbCCjes55zLxYOokO7flxZF5U2Xp_X9PQtE9RkKNR9E6ADrm1re5kV2CJUn4OkRAWfFww2_M8ue_iTAyOp1TxhslixGKMa1Jj725oSG_Is_IEyPiB7JSMsk7-lvu7g98xmgifdLLv26abNDmSVQ3gPMUGYQCIUQSVQDtEOeZp4fPU~KVL1jQx)
- Sesiones gratuitas de salud mental para jóvenes inmigrantes de primera generación en inglés o español [Teen Drop In Registration - Formstack](#)

